

HORAIRE AUTOMNE 2019

MÉLANIE ST-JEAN - PROFESSEURE DE YOGA

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
		9h30-10h45 YOGA DOUX POUR TOUS ST-ROSAIRE	11h-12h HATHA DOUCEUR STUDIO VIE ACTIVE	
13h30-14h40 YOGA YIN CORPS ESPRIT				13h30-14h40 YOGA RESTAURATEUR CORPS ESPRIT
16h15-17h15 FLOW STUDIO VIE ACTIVE			18h15-19h15 CURVY YOGA INSPIRA	18h30-19h30 YOGA YIN STUDIO VIE ACTIVE
20h-21h HATHA DOUCEUR STUDIO VIE ACTIVE	20h-21h10 YOGA RESTAURATEUR CORPS ESPRIT		20h-21h10 YOGA RESTAURATEUR CORPS ESPRIT	

INSCRIPTION DIRECTEMENT AVEC LES STUDIOS: studiovieactive.com corps-esprit.com