

HORAIRE HIVER 2020

MÉLANIE ST-JEAN - PROFESSEURE DE YOGA

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
		9h30-10h45 YOGA DOUX POUR TOUS ST-ROSAIRE	11h-12h HATHA DOUCEUR STUDIO VIE ACTIVE	10h30-11h40 YOGA RESTAURATEUR CORPS ESPRIT
			18h15-19h15 CURVY YOGA INSPIRA	
20h-21h HATHA DOUCEUR STUDIO VIE ACTIVE				18h30-19h30 YIN MI-CHAUD STUDIO VIE ACTIVE

INSCRIPTION DIRECTEMENT AVEC LES STUDIOS: studiovieactive.com corps-esprit.com